



# EXTRABLATT SAINT CHARLES



SOMMER 2017

Foto: Paul Diviljak by Reiner Hoesch

## Liebe Kundinnen und Kunden der Saint Charles Apotheke!

Schon die ganz einfachen Dinge erfüllen uns im Sommer mit Freude: Abends mit Freunden draußen sitzen, die nackten Füße ins kühle Wasser eines Sees tauchen, die Wellen des Meeres spüren. Im Urlaub dürfen wir uns eine Pause von all den Verpflichtungen des Alltags gönnen. Jetzt ist es an der Zeit, die Energiereserven neu aufzufüllen.

Fernreise, Insektenstich oder Sonnenbrand: wir informieren Sie, wie Sie sich optimal auf den Sommer vorbereiten und helfen Ihnen bei der Auswahl der individuellen Reiseapotheke! Egal wo Sie Ihren Urlaub verbringen, - am Meer oder See, in den Bergen oder zuhause auf dem Balkon -, immer ist die Sonne mit dabei. So gut ihre Strahlen uns tun, sie können auch schaden und nur mit der richtigen Vorbereitung können Sie die Sonne ohne Reue genießen. Sonne ist ein Lebenselixier, aber ein Zuviel an UVB- und UVA-Strahlen führt nicht nur zu Sonnenbrand, sondern auch zu vorzeitiger Hautalterung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen schon jetzt eine schöne, erlebnisreiche und erholsame Sommerzeit!

Ihr Apotheker Mag. pharm. Alexander Ehrmann  
und das Saint Charles Team

# SAINT CHARLES

## Alpenzirbe

Unsere 100% naturreinen ätherischen Öle und Hydrolate aus Zirbelkiefer in Bio-Qualität entstammen den Tiroler Bergen, gewonnen aus Wasserdampfdestillation von Nadeln und Zweigen. Zirbelkieferöl riecht holzig, frisch und rein. Der Duft sorgt für Wohlbefinden und Entspannung.



### Zirbenholz Diffuser mit Stäbchen

Holz-Diffuser Set aus echtem Zirbenholz bestehend aus: Diffuser aus echtem Zirbenholz, 100ml Duftmischung Alpenzirbe, 7 Rattanstäbchen.

Set | € 48,00



### Kuschelpolsterspray

Einfach. Gut. Schlafen. Der angenehme holzige Duft der Alpenzirbe schafft Wohlbefinden und unterstützt die Schlafqualität.

30ml | € 12,80



### Raumspray

Naturreines Bio-Zirbenöl aus den Tiroler Bergen. Die Zirbelkiefer, auch Königin der Alpen genannt, bringt die Kraft und Beständigkeit der Alpen ins eigene Heim.

100ml | € 18,80

Soul Splash | Eau d'Énergie by Paul Divjak



Naturreine Belebung für Körper, Geist und Sinne mit der Reduktion auf das Wesentliche. So lautete das künstlerische Credo von Paul Divjak bei der Komposition des Duftelixiers SOUL SPLASH. Die Rezeptur? Die wurde natürlich ganz im Sinne der Saint Charles Philosophie – Bewährtes aus der Natur zu nutzen und mit modernen Erkenntnissen zu kombinieren – umgesetzt.

### SOUL SPLASH | Die richtige Anwendung

Um die richtige Anwendung von SOUL SPLASH ranken sich Mythen und Geschichten. Neben der klassischen Verwendung als Körperspray gibt es noch gemäß dem Slogan – A spritz can make your day – ein spezielles Ritual für Eingeweihte und Energie-Junkies. Dazu streckt man die Hand aus, sprüht zwei kräftige Pumpstöße in Richtung des Körpers und geht zugleich einatmend und mit geschlossenen Augen in die natürliche Duftwolke. Für echte SOUL SPLASH Fans ein wirksames Morgen-Ritual oder immer auch dann, wenn etwas gelingen soll oder die Seele nach positiver Energie durstet.

Körperspray 50ml | € 28,80



Auszeit im Hideaway!



### TEAM DR. JOSEPH | Intense Purifying Face Treatment

Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung. Behandlungszeit: 50 Minuten

## Sinnvoller Dreiklang!



**Dr. Hauschka Naturkosmetik®** Produkte ergänzen und unterstützen sich in aufeinander abgestimmten Pflegeschritten: reinigende, stärkende und pflegende Produkte werden kombiniert. Tagsüber empfehlen wir die Gesichtswaschcreme oder Reinigungsmilch, bevor Sie Ihre Haut mit dem Gesichtstonikum, dem Regenerations Tag- und Nachtserum, einer Haut- oder Intensivkur stärken und schließlich mit einer Tagescreme pflegen, die Ihrem jeweiligen Hautbild entspricht.

**Ihr Geschenk:** Beim Kauf von Dr. Hauschka® Produkten im Wert von € 25,- erhalten Sie jetzt ein Dr. Hauschka® Gesichtstonikum 10ml!

**Dr. Hauschka Nachtserum®** Die fettfreie Nachtpflege von Dr. Hauschka® lässt die Haut frei atmen und regt ihre natürlichen Erneuerungsprozesse an. Das Nachtserum hilft der Haut, sich zu regenerieren und zurück zu ihrem natürlichen Gleichgewicht zu finden.

25ml Spender | € 31,50



Kosmetikum. Solange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Mai bis 30. Juni 2017. Symbolbild.

## The Organic Pharmacy. Natürliche Sonnenpflege!



### The Organic Pharmacy Sonnenpflege.

Die Sonnenschutz-Linie von The Organic Pharmacy pflegt, spendet der Haut Feuchtigkeit, repariert und regeneriert. Farbloses Zink bietet einen effektiven UVA- und UVB-Schutz. Ein Extrakt des Karanjabaumes (Pongamia) und Perlenextrakte pflegen die Haut und verstärken den UV-schützenden Effekt. Die Haut wird gleichzeitig durch Shea Butter und Hagebutte mit Feuchtigkeit versorgt.

### The Organic Pharmacy Cellular Protection Sun Cream SPF 30.

Hoher Sonnenschutz für ideale Bräune. Roter, weißer und grüner Tee schützen die Zellen und ihre DNS vor schädlicher Sonneneinstrahlung.

SPF 30 Tube 100ml | € 39,95



Kosmetikum. Solange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Mai bis 30. Juni 2017. Symbolbild.

## REN Skincare. Für strahlende Haut!



**REN Clean Skincare** lässt Ihre Haut gesünder, schöner und länger jung aussehen! REN ist Hautpflege, wie sie sein sollte: frei von hautunfreundlichen und tierischen Inhaltsstoffen, wie künstliche Farb- und Duftstoffe, Mineralöle, Sulfate oder Parabene!

**Ihr Geschenk:** Beim Kauf von 2 REN Produkten erhalten Sie als Dankeschön 1 Rosa Centifolia Cleansing Gel (25 ml) gratis. Solange der Vorrat reicht!

**REN Vita Mineral - Daily Supplement Moisturising Cream.** Eine multi-aktive Tagescreme, die die Haut mit Feuchtigkeit und lebensnotwendigen Nährstoffen wieder anreichert. Leistungsstarke Antioxidantien und Vitamine schützen zusätzlich und liefern der Haut Energie.

50ml Spender | € 27,90



## Cooler Sonnenschutz für heiße Tage!



**COOLA Suncare Produkte** bestehen zu über 70% aus organisch zertifizierten Inhaltsstoffen, die Ihre Haut vor der Sonne schützen und diese gleichzeitig mit wertvollen Vitaminen und Antioxidantien pflegen. Das kalifornische Unternehmen, mit Sitz in San Diego, hat sich zum Ziel gesetzt, Produkte zu kreieren, die nicht nur gut zur Haut, sondern auch gut für unsere Umwelt sind. Deshalb werden viele natürliche und organische Zutaten verarbeitet und die Produktion ihrer Produkte so ressourcenschonend, wie nur eben möglich, gestaltet.

Sprühen Sie Ihren Sonnenschutz unterwegs. Diese durchsichtige und mit natürlichem Pina Colada Duft versehene Sonnencreme bietet Ihnen mit einem LSF 30 ausreichend Schutz vor der Sonne. Sie versorgt Ihre Haut mit wertvollen Nährstoffen und spendet ihr mit wertvollen Inhaltsstoffen, wie Gurke, Algen- und Erdbeerextrakt sowie Himbeerkernöl, langanhaltende Feuchtigkeit. Sie enthält Anti-Aging Antioxidantien und ist bis zu 40 Minuten Wasserfest.

Spray 236ml | € 42,50





**NutriCoach® Schwangerschaft \*\***

3x30 Kapseln | € 39,95

**Natürlich, sicher:** das Mikronährstoff-Präparat zur Unterstützung während der Schwangerschaft. NutriCoach® Schwangerschaft von NICApur® – das „grüne“ Produkt.

Frauen legen während der Schwangerschaft und Stillzeit besonders Wert auf eine bewusst rein pflanzliche Nährstoffzufuhr – weg von chemischen Inhaltsstoffen, hin zu Natur und Reinheit. Mit dem neuen veganen Nutri Coach® Schwangerschaft von NICApur® haben Schwangere nun die Möglichkeit, ein natürliches Nahrungsergänzungsmittel, das in Österreich wissenschaftlich entwickelt und nach höchsten Qualitätsstandards produziert wurde, einzunehmen. Das Produkt enthält Phyto-Vitamine aus Pflanzen, Calcium aus Kalkalgen sowie veganes Omega 3. NICApur® garantiert darüber hinaus die ausschließliche Verwendung von Wirksubstanzen ohne Zusatzstoffe.

**Ferroverde® 21- Made in Austria**

Das rein **vegetarische** Nahrungsergänzungsmittel Ferroverde® 21 beinhaltet 21 mg Eisen aus pflanzlicher Quelle und natürlichem Vitamin C aus Amla-Extrakt.

**Ferroverde® 21\*\***

60 Kapseln | € 34,95



Pflanzliches Eisen wird sehr gut aufgenommen und zeichnet sich durch eine gute Verträglichkeit aus. Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme. Außerdem spielt es eine Rolle bei der Blutbildung, beim Sauerstofftransport und Energiestoffwechsel, den Funktionen des Immunsystems und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



Übertrainiert? Probleme mit dem Darm? Unzureichende Regeneration? Viele Sportler kennen es, nur die wenigsten wissen es: Trainiert man regelmäßig über seine Grenzen hinaus, hat dies negative Folgen für die körperliche Konstitution. Man fühlt sich nach dem Training eigentlich gut aber gleichzeitig auch schlapp. Regelmäßiges Übertraining kann langfristig gesundheitliche Folgen nach sich ziehen. Die Suche nach Gründen für den schleichenden Leistungsabfall und allen weiterführenden Problemen endet nicht selten in der medizinischen Diagnose: Beeinträchtigung der Darmwand-Funktion (Leaky-Gut-Symptom).



**Panaceo Sport®\*\***

Dient der natürlichen Reduktion eines Leaky-Gut bei erhöhter körperlicher Belastung. Diese Wirkung wird durch die Bindung von energieraubenden Schadstoffen im Magen-Darm-Trakt unterstützt.

450g oder 180 Stück Kapseln | € 31,90

**Ihr Vorteil:**

Sparen Sie € 5,- Rabatt bei Kauf einer Dose PANACEO® Sport Pulver / Kapseln 180 Stück. Aktion gültig von 15. Mai bis 30. Juni 2017.

**Impressum:** Für den Inhalt verantwortlich: Saint Charles Apotheke | Gumpendorfer Straße 30 | 1160 Wien | Telefon 01 / 586 13 63 | Layout: Grafik&Design Anton Schlögl, 0664/5216900 | Fotos: Saint Charles Apotheke  
 \* Promotion: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.  
 \*\*2 Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.  
 Die Anwendung dieses traditionellen Arzneimittels beruht ausschließlich auf langjähriger Erfahrung.