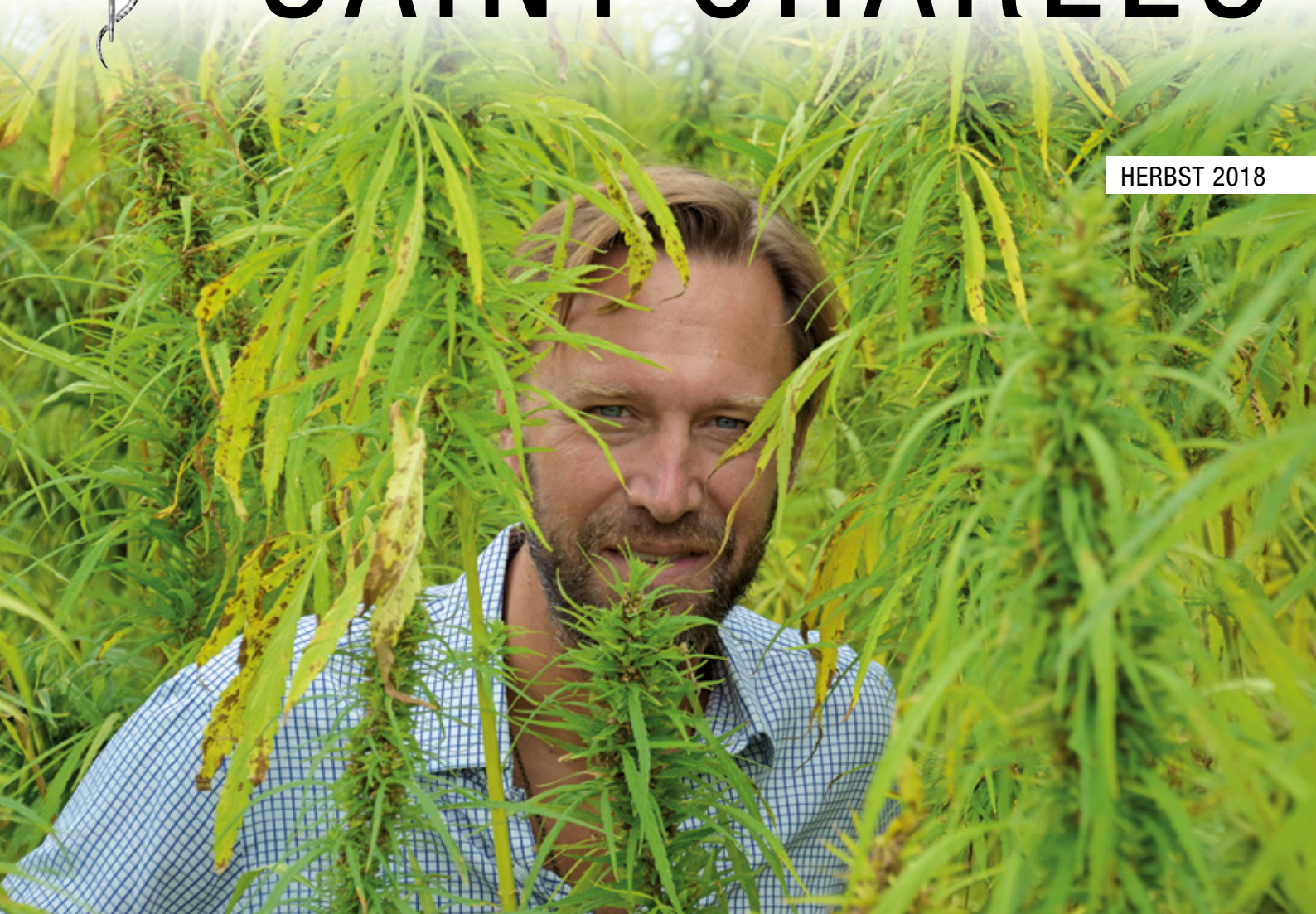




EXTRABLATT SAINT CHARLES

HERBST 2018



*Schon mischt sich Rot in der Blätter Grün, Reseden und Astern sind im verblühen,
die Trauben geschnitten, der Hafer gemäht, der Herbst ist da, das Jahr wird spät.*

*Und doch (ob Herbst auch) die Sonne glüht, – Weg drum mit der Schwermut aus deinem Gemüt!
Banne die Sorge, genieße, was frommt, eh' Stille, Schnee und Winter kommt.*

Theodor Fontane, übrigens ein ‚Apotheker erster Klasse‘ bevor er sich ganz der Literatur hingab, hat uns dieses wunderbare Gedicht geschenkt.

Ach, was war das für ein Sommer! Damit wir die Sonne weiter im Herzen tragen, waren wir die letzten Monate unermüdlich unterwegs. Im Seewinkel, in Ungarn, auch in den Bergen. Das Thema Cannabis hat uns dabei begleitet. Ein Thema voller Kontroversen. Ein Thema, das Aufklärung verdient. In den letzten Jahren durften wir als Apotheke erfahren, wie mannigfaltig und zielführend der professionelle Umgang mit dieser Pflanze sein kann. Zum Wohle des Menschen. Noch stehen wir am Anfang einer hoffentlich langen, gesundheitsfördernden Reise. Gehen Sie sie mit uns. Fragen Sie uns. Seien Sie lästig. Dafür sind wir da. Als ein Team von Experten/innen. Wir freuen uns darauf!

Einen strahlenden Herbst wünscht Ihnen

Ihr Apotheker Mag. pharm. Alexander Ehrmann
und das Saint Charles Team

Saint Charles Aromatherapy!

Unsere Raumsprays der Apothekerserie bieten eine praktische und einfache Anwendung der Aromatherapie, ob unterwegs oder am Arbeitsplatz. Bewährte Rezepturen unterstützen in verschiedensten Bereichen:



Der **Raumspray Sleep Well** wirkt mit seiner Mischung aus 100% naturreinen ätherischen Ölen beruhigend und fördert den Schlaf. Sleep Well enthält u.a. Zirbelkiefer und Mandarine.

30 ml | € 12,80



Der **Raumspray Mind Focus** fördert mit seiner Mischung aus 100% naturreinen ätherischen Ölen die Konzentration und die Aufmerksamkeit. Mind Focus enthält u.a. Lemongras, Basilikum, Pfefferminz und Eucalyptus.

30 ml | € 12,80



Der **Raumspray Stress Guard** wirkt mit seiner Mischung aus 100% naturreinen ätherischen Ölen stärkend und positiv auf die Psyche. Stress Guard enthält unter anderem Weihrauch, Lavendel und Muskatellersalbei.

30 ml | € 12,80



Ab dem 19. Jahrhundert wurde man auf neue Wirkungen von Cannabis aufmerksam. Ob zur Therapie von Krämpfen, chronischen Schmerzen und Rheuma, Cannabis rückte ins Licht der modernen Wissenschaft. Nach intensiven, jahrzehntelangen Forschungsarbeiten konnten 2 Hauptinhaltsstoffe gefunden werden:

THC (Tetrahydrocannabinol), auch Dronabinol genannt. Dieser rezeptpflichtige Inhaltsstoff wird heute vor allem in der Therapie von starken Schmerzen, bei Tumorpatienten und für die Behandlung der Multiplen Sklerose verwendet. CBD (Cannabidiol) ist der rezeptfreie Wirkstoff der Cannabis-Pflanze.



Saint Charles Bio Hanföl mit CBD

Saint Charles Hanföl mit 4, 6 oder 8 % CBD/CBDA besteht aus hochwertigem und aus Co2-Extraktion gewonnenem Bio-Hanfextrakt, sowie schonend kaltgepresstem Bio-Hanfsamenöl. Wir legen großen Wert auf die Reinheit und hohe Qualität aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (kbA). Das Saint Charles Hanföl enthält neben CBD und CBDA ein breites Spektrum an Inhaltsstoffen aus der Hanfpflanze, wie Omega 3/6 Fettsäuren, Mineralstoffe und Vitamine.

10 ml ab | € 38,80

Saint Charles Hanfblütentee mit CBD Plus

Unser wohltuender Hanfblütentee mit CBD Plus **besteht** zum Großteil **aus reinen, biologischen und handgepflückten Nutzhanfblüten**. Da diese Blüten kein THC beinhalten, hat dieser Tee keine psychotrope Wirkung. Der fertig zubereitete Tee enthält als Hauptbestandteil CBD (Cannabidiolsäure) und Spuren anderer wertvoller Cannabinoide sowie zahlreiche Flavanoide, insbesondere Apigenin, Luteolin, Orientin, Quercetin, Kaempferol und Vitexin. Zusätzlich unterstützen Melisse, Hopfenblüten und Rosenblüten diesen Entspannungstee und runden den Geschmack wunderbar ab.

50 g | € 19,80

Yoga mit Saint Charles



Saint Charles Yogamattenspray

Unser neuer Yogamattenspray ist eine Weiterentwicklung des beliebten Apothekersprays, der durch seinen erfrischenden Duft und seine reinigende Wirkung besticht. Er wurde speziell dazu konzipiert um Yoga- oder Gymnastikmatten mit der Kraft von natürlichen ätherischen Ölen zu reinigen und zusätzlich einen sanften Duft zu hinterlassen, der die Konzentration fördert. Neben der Reinigung der Yogamatte ist dieser auch hervorragend geeignet, um die Raumluft zu erfrischen und zu reinigen.

50ml | € 14,80

Yoga in der Saint Charles Complementary!



Nimm Dir mit Yoga eine kleine Auszeit aus dem Alltag!

Beim Yoga kommen durch bewusste Atmung Körper und Geist zur Ruhe. Körperübungen erhöhen die Flexibilität, geben Kraft und fördern Koordination und Balance. Und angeleitete Entspannung führt zu schneller Regeneration und mehr Energie. Rita Hofmeister ist Gründerin des STUDIO ICH und unterrichtet in der Saint Charles Complementary klassisches Hatha-Yoga. Anfänger und Fortgeschrittene sind in ihren Klassen gleichermaßen willkommen.

OFFENE KLASSEN DROP IN

Dienstag, 19:15 - 20:45 & Mittwoch, 18:30 - 20:00

WAKEUP-YOGA

Mit Frühstück-To-Go von grains, Donnerstag, 7:00 - 8:00

YOGA & FRÜHSTÜCK

Mit Yoga und einem gemeinsamen grains-Brunch ins Wochenende starten! Samstag (einmal im Monat), 9:30 - 12:00

Infos und Anmeldung: www.studio-ich.at

Must have!



Beutel „Einfach zufrieden sein“

Einfach.Zufrieden.Sein lautet das Motto unseres Turnbeutels. Schlicht im Auftritt, aber klar im Statement, so wie wir es bei Saint Charles lieben. Denn der Turnbeutel besteht zu 100% aus Bio-Baumwolle aus nachhaltiger Bewirtschaftung - das schont nicht nur die Umwelt, sondern auch die Menschen, die dieses wertvolle Produkt herstellen.

1 Stück | € 18,80

Entspannt in die Woche starten!



Entspannt in die Woche starten mit Montags-Feierabend Yoga

Seit Juli unterrichtet Kathi von Hello! YOGA immer montags in der Saint Charles Complementary und es ist für jeden Geschmack etwas dabei: Entspannendes Yin Yoga und dynamisches Ashtanga Yoga.

Im **Yin Yoga** übt man sich im Loslassen. Die Yogapositionen (Asanas) werden länger gehalten und Körper und Geist bekommen die Möglichkeit, mal so richtig zu entspannen.

Ashtanga Yoga ist bewegte Meditation. Die einzelnen Asanas werden mit kraftvollen Bewegungsabfolgen dynamisch verbunden und dadurch entsteht ein schöner Flow.

Offene Stunden: 17:30-18:30 YIN YOGA; 19:00-20:30 ASHTANGA (bis 2.10.)

Ab 8. Oktober 2018: **11-teiliger ASHTANGA BASICS KURS** – in kleiner, persönlicher Gruppe Ashtanga Yoga von Grund auf lernen.

Infos und Anmeldung unter www.helloyoga.at



Die Natur steht für VINOBLE Cosmetics im Mittelpunkt. Sie ist die Quelle der Inspiration für die mehrfach ausgezeichneten Spa Anwendungen und Lieferant für die wirkungsvolle Pflege. Für alle, die das Einfache schätzen und doch mehr erwarten. Eine Verbindung, die unter die Haut geht und zu einem Zustand führt, den VINOBLE Cosmetics „skin happiness“ nennt.

Gemeint ist Haut, die gesund ist und frisch aussieht. Allen voran stehen die Traube und der Traubenkern mit ihren natürlich kraftvollen Wirkstoffen. Zusätzlich setzt VINOBLE Cosmetics auf wirkungsvolle Heilpflanzen. Auch kommen z.B. Hyaluronsäure und Coenzym Q10 zum Einsatz.

Die kraftvolle Beziehung zur Natur zeigt sich auch im edlen Auftritt: Die Verpackung ist komplett aus nachhaltigen Materialien wie Glas, Holz und Textil. Auf Umverpackungen und Kunststoff wird verzichtet.

Unser Tipp für den Herbst!

VINOBLE Refreshing Fluid - der tägliche Frischekick für müde und gestresste Gesichtshaut. Es zieht dank seiner angenehm leichten Textur schnell ein und lässt die Haut in kurzer Zeit frisch und erholt aussehen.

15 ml | € 43,00



The Organic Pharmacy - Anti-Ageing-Seren!



Die neuen Anti-Ageing Seren von The Organic Pharmacy dienen der hautoptimierenden Unterstützung Ihrer Pflegeroutine.

Stabilised Vitamin C 15% Serum ist ein hochpotentes, stabilisiertes Vitamin C Serum und reizt die Haut nicht. Es wirkt gezielt bei müder Haut und unregelmäßigem Hautbild. Vitamin C wirkt nachweislich der Hautalterung entgegen und regt die Kollagenproduktion an.

30 ml | € 58,00

Retinol Night Serum 2.5%. Reduziert gezielt feine Fältchen, verleiht einen ebenmäßigen Hautton sowie Festigkeit. Das Retinol Night Serum regt die Kollagenproduktion an und verbessert die Hautelastizität.

30 ml | € 38,00

Hyaluronic Acid Serum 0.2%. Die Haut besteht bis zu 70% aus Wasser. Hyaluronsäuremoleküle können ein Vielfaches ihres Gewichts in Wasser an sich binden. Die Hyaluronsäuren (drei Molekulargewichte: nieder - mittel - hoch) durchfeuchten, füllen und polstern die Haut effektiv von innen auf. Die Kollagenproduktion wird maximal angeregt und damit Festigkeit und Elastizität der Haut gefördert.

30 ml | € 38,00

Four Acid Peel 5%. Mit 50% natürlichen Alpha-Hydroxyl-Säuren aus Passionsblume, Zitrone, Weintraube und Ananas (Glykol-, Milch-, Zitronen- und Weinsäure), glättet dieses Serum sanft die Haut. Es reduziert Unreinheiten sowie das Erscheinungsbild feiner Fältchen, verbessert die Hautstruktur und sorgt für einen hellen, strahlenden Teint.

30 ml | € 38,00