



EXTRABLATT SAINT CHARLES

FRÜHLING 2019



Liebe Kundinnen und Kunden der Saint Charles Apotheke!

Einfach Frühling! Gleich der Natur streben auch wir nach einem „Aufblühen“, wollen uns erneuern und mit frischer Energie unsere Wege weitergehen! Jetzt gelingt es uns besonders leicht! Wir halten uns an die uralten Weisheiten des griechischen Arztes Hippokrates: „Wer stark, gesund und jung bleiben und seine Lebenszeit verlängern will, der sei mäßig in allem, atme reine Luft, treibe tägliche Hautpflege und Körperübung, halte den Kopf kalt, die Füße warm und heile ein kleines Weh eher durch Fasten als durch Arznei“.

Das Prinzip des Fastens ist so alt wie die Menschheit, seine heilende und außergewöhnliche Wirkung schon lange bekannt. Ich lade Sie ein, bei unserem Saint Charles Fastenzyklus teilzunehmen – ein urbanes Fastenprogramm, im Alltag integriert, mit professioneller Begleitung und vielen Extras. Alle Infos dazu gibt es online und in der Apotheke!

Ihr Apotheker Mag. pharm. Alexander Ehrmann
und das Saint Charles Team

SAINT CHARLES

Frühjahrsbegleiter

Zur Jahreszeit passend, wenn alles aus der Erde sprießt, die Natur sich in den Farben neu entfaltet, geben auch wir unserem Körper die Möglichkeit befreiter (von Schadstoffen) und aktiver (von Energie) zu starten.



Saint Charles Schwarzkümmelöl Capsules

Natürlicher Schwarzkümmel gegen Heuschnupfen und Allergien in Zeiten mit starker Pollenbelastung.

60 Kapseln | € 21,80



Saint Charles Mundziehöl Bio

Detox und Reinigung mit kaltgepressten Pflanzenölen - Sesamöl, Kokosöl und Schwarzkümmelöl, sowie einer speziellen Mischung aus 100 Prozent naturreinen ätherischen Ölen.

150 ml | € 18,80



Saint Charles Basentee

Basische Kräuterteemischung mit Brennnessel und Löwenzahn um die Ausscheidung von Schlackenstoffen aus dem Bindegewebe zu unterstützen.

50 g | € 8,80

Saint Charles Hydrolate – Natürliche Begleiter



Unsere neuen Saint Charles Hydrolate sind 100% reine Pflanzenhydrolate, die durch 4fache Wasserdampfdestillation hergestellt werden. Die dabei entstehenden ätherischen Öle sind Bestandteil des Hydrolats. Die Hydrolate eignen sich für verschiedenste Anwendungen äußerlicher und innerlicher Natur und sind so sehr vielseitige, natürliche Begleiter für äußerliche und innerliche Anwendung.

Erhältlich in den Varianten Lavendel, Birke, Manuka, Melisse, Minze, Bergthymian, Rose und Palo Santo.

Als perfekter Begleiter in der Fastenzeit empfehlen wir beispielsweise das Birken-Hydrolat. Durch seine natürlichen Aromen und die Zusammensetzung der Nährstoffe unterstützt es die Entgiftung.

Wir beraten Sie gerne!



Saint Charles Zechstein Magnesium



Zechstein Magnesium ist ein unbelastetes Naturprodukt in höchster Reinheit. Es wird aus dem ehemaligen Zechstein Meer aus rund 1800 Metern Tiefe gefördert und gilt als die weltweit reinste und hochwertigste natürliche Quelle für Magnesiumchlorid. Die innovative transdermale Anwendung über die Haut wirkt effektiv und unterstützt bei muskulären Problemen, Muskelkrämpfen, Verspannungen, erhöhtem Stress oder Schlafproblemen. Wir kombinieren Magnesium mit ätherischen Ölen (aus kontrolliert biologischem Anbau) für verschiedenste Anwendungsbereiche wie Sport, Relax oder Detox. Das Saint Charles Magnesiumsortiment umfasst Ölspray, Gel, Body Scrub und Bade-Magnesiumflocken.



SHAMANIC verkörpert eine völlig neue und einzigartige Generation der Luxus- Naturkosmetik. Eine wasserfreie, vegane Kosmetikinie für die Haut- und Haarpflege, die ausschließlich auf wildgesammelten, hochwertigen, naturreinen Ölen basiert. Die Maxime von SHAMANIC ist es, die Lebensenergie der Pflanzen aus dem Amazonasgebiet auf Haut und Haar zu übertragen. Dies gelingt nur in Form reiner und intelligent kombinierter Naturöle, denen nichts hinzugefügt und nichts weggenommen wird.

Die Rohstoffe der SHAMANIC Wirköle werden von Hand und schamanischem Wissen folgend, im Amazonasgebiet gesammelt. So werden Rohstoffe mit einem Wirkstoffgehalt bis zu 700% und höher erhalten. Die Sammlung ist im hohen Maße nachhaltig, da nur an Orten und in Mengen gesammelt wird, die der Urwald auch verträgt. Den indigenen Völkern bietet diese Art der Einkunft wirtschaftliche Unabhängigkeit.

Dr. Hauschka „High Spirits“ Make-up



Mit Pink, Korall und Grün versprüht die Dr. Hauschka Limited Make-up-Edition „High Spirits“ Lebensfreude pur. Fünf Produkte ergänzen das Dr. Hauschka Standard-Make-up Sortiment: der Bronzing Glow Powder, der Eye Crayon Duo in den Farben 01 Petrol, Kupfer und 02 Grün, Perlmutter sowie der Liquid Lip Colour in Pink oder Korall.

Dr. Hauschka Zwei-Phasen-Augen Make-up Entferner



Der neue Zwei-Phasen-Augen Make-up Entferner entfernt selbst wasserfestes Make-up sanft und gründlich. Die Komposition mit Rosenwasser und Heilpflanzenauszügen aus Augentrost und Fenchel harmonisiert und beruhigt die besonders zarte und sensible Haut der Augen Umgebung. Hochwertige Öle aus Sesam und Sonnenblume erhalten ihren natürlichen Hydro-Lipid-Mantel. Zusätzlich pflegen sie die Wimpern und Augenbrauen.



Eine Reise in die Welt der hochaktiven probiotischen Substanzen vereint mit wirkstoffreichen Pflanzenextrakten für ein strahlendes jugendliches Aussehen in unserem Saint Charles Hideaway!

Die Reise beginnt mit einer sanften Reinigung gefolgt vom herrlich erfrischenden Enzyme Peeling auf Papaya- und Ananasbasis. Wertvolle Mineralien wie Kupfer, Zink und Selen werden der Haut mit der Anwendung des Anti Aging Galvanic Gels in Kombination mit der Facial Massage Cream zugeführt. Und jetzt geht es erst richtig los. Die Probiotic Boost Ampulle wird vor Ihren Augen frisch gemischt und nach einer Aktivierungszeit von zehn Minuten auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufgetragen. Eye Contour Mask mit Gänseblümchenextrakt und Intensity Mask mit straffenden Mafane Extrakt runden diese außergewöhnliche Behandlung ab.

90 Minuten | € 125,00

NutriCoach® Schöne Haut - Pflege die unter die Haut geht



Schöne Haut! Hautprobleme können verschiedene Ursachen haben. Neben der individuellen Veranlagung spielen oft Reaktionen auf Kosmetika oder Nahrungsmittel eine Rolle, aber auch hormonelle Ursachen können hinter einem unregelmäßigen Hautbild stecken. Das enthaltene Vitamin B6 kann die Regulation der Hormontätigkeit unterstützen, welche für eine unreine Haut mitverantwortlich sein kann. Zur normalen Funktion der Haut tragen das Spurenelement Zink und β -Carotin (Provitamin A) bei. Der Kamillenblüten-Extrakt beruhigt die Haut und unterstützt die Regeneration.

30 Kapseln | € 17,95

NICApur® Basenpulver Sticks - praktisch für Unterwegs



Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist für unsere Gesundheit wichtig! NICApur® Basenpulver Sticks enthalten neben allen 4 Elektrolyten - als Carbonate und Citrate vorliegend- zusätzlich das Spurenelement Zink, welches zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel beiträgt. Magnesium sorgt für ein normales Elektrolytgleichgewicht. Kalium und Magnesium unterstützen das Nervensystem und gemeinsam mit Calcium sind sie für eine normale Muskelfunktion wichtig. Weiters sind Magnesium und Calcium für einen ausgeglichenen Energiestoffwechsel essentiell.

30 Sticks | € 22,95