



# EXTRABLATT SAINT CHARLES

FRÜHLING 2017



## Liebe Kundinnen und Kunden der Saint Charles Apotheke!

„Ein sonniger Tag lässt Blütenknospen sprießen - auch in den Herzen.“ Karin Thießen

Die Tage werden länger, die Temperaturen klettern stetig nach oben und überall erwacht das Leben neu. Mit Beginn der wärmeren Jahreszeit sehnen sich die Menschen wieder nach Aktivität im Freien, Bewegung im Grünen und der Schönheit der ersten Blumen. Gesundheit ist eine immer wieder neu herzustellende Balance, ein Wohlbefinden, das über rein körperliche Faktoren hinausgeht und auch unseren Geist mit einschließt.

Unseren Körper können wir bei der Umstellung auf das Frühjahr durch Entschlackung, Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts oder vitaminreiche Ernährung unterstützen. Ausgedehnte Spaziergänge in der Natur und sportliche Betätigung an der frischen Luft vertreiben die Frühjahrsmüdigkeit und beleben die Sinne.

Wir, in der Saint Charles Apotheke, sind hier, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre Gesundheit zu bewahren, Ihre Balance zu finden. Bei Schönheitsfragen unterstützen wir Sie mit wertvollen Tipps. Tun Sie sich etwas Gutes, nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie sich in Ihrer Saint Charles Apotheke von Experten beraten.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Frühlingsbeginn!

Ihr Apotheker Mag. pharm. Alexander Ehrmann und Ihr Saint Charles Team

# SAINT CHARLES Teewelt

Als Experten der Traditionellen Europäischen Medizin vertreten wir die Ansicht, dass gegen jede Krankheit und für jede Gesundheit ein Kraut gewachsen ist. Sie finden bei uns nicht nur eine große Auswahl verschiedenster Heilkräuter, sondern auch eine Vielzahl eigener Teekreationen.



## 02P Detox Tee

Mit Holunderblüten, Brennnessel, Pfefferminze und Zinnkraut unterstützt der entgiftende Detox-Tee die Figurpflege von innen. Zudem wirkt der Tee entwässernd und reinigend.

60 g | € 9,80



## Basentee

Diese basische Kräuterteemischung enthält unter anderem Brennnessel und Löwenzahn, welche die Ausscheidung von Schlackenstoffe aus dem Bindegewebe unterstützen. Zusätzlich stärken die Bärentraubenblätter die Nieren.

50 g | € 8,80



## Petit déjeuner Tee

Der optimale Morgentee während der Fastenzeit; mit Pfefferminze, Himbeerblättern, Spitzwegerich, Salbei und mehr. Wird gleich nach dem Aufwachen getrunken. Dämpft die morgendlichen Hungergefühle.

50 g | € 8,80

Einfach.Fasten. Warum wir es tun sollten.



Das Prinzip des Fastens ist so alt wie die Menschheit, es wurde schon in frühen Kulturen praktiziert. Fasten ist ein aktiver, bewusster Vorgang. Man entscheidet sich dafür, dem Körper und auch der Seele eine Zeitlang eine Ruhepause zu verschaffen. Dabei werden schädliche Stoffe abgebaut, man befreit sich von Belastungen und gewinnt den Blick für das Wesentliche. Während des Fastens tritt häufig ein Gefühl von Zufriedenheit, innerer Harmonie und Klarheit ein. Es bietet die Chance zur Veränderung, für einen Neuanfang. Deshalb eignet sich der Übergang vom Winter zum Frühling so gut für eine Fastenphase. Gleich der Natur können wir uns erneuern, aufblühen und mit frischer Energie unsere Wege weitergehen.

Gesunde Menschen können sich im Grunde ohne Bedenken auf das Fasten einlassen, Kranke sollten nur in Absprache mit dem behandelnden Arzt fasten. Wie lange gefastet wird, bleibt der persönlichen Einschätzung unter ärztlicher Rücksprache überlassen. Schon eine Fastenwoche ist eine bewundernswerte und sinnvolle Leistung. Wichtig ist es, das Fasten nicht abrupt zu beenden und keinesfalls unvermittelt zur normalen Ernährung zurückzukehren, sondern langsam aufzubauen. Eine Vielzahl von Saint Charles Produkten unterstützen und erleichtern die Fastenkur.

Wir beraten Sie gerne!

Auszeit im Hideaway!



## Cellular Recreation Face Treatment – tiefenwirksame Schönheitspflege.

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhn Programm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Verwöhndauer 80 Minuten | € 130,00



## ZURÜCK ZUM URSPRUNG IN EINER ÜBERLADENEN WELT, ZURÜCK ZU WERTIGKEIT UND QUALITÄT.

„Unser langjährigster Partner ist die Natur mit ihrer unglaublichen Pflanzenwelt, deren Wirkstoffe wir nicht nur auf unsere Produkte und Anwendungen drauf schreiben, sondern zu 100 Prozent darin enthalten sind.“ – Dr. Viktor Franz –

Bei **TEAM DR JOSEPH** werden **Power-Wirkstoffe der Natur** auf höchstem Niveau zu wirkstarken Kosmetikprodukten veredelt. Elementares Anliegen des Unternehmens: die Vielfalt und Kreativität der Natur so schonend wie möglich einzufangen.

**TEAM DR JOSEPH** nutzt modernste Mikrotechnologien, um die Wirkung und Ästhetik der Natur hochtechnologisch zu verfeinern. Unterschiedlichste Pflanzenwirkstoffe werden so miteinander kombiniert, dass die Wirksamkeit der einzelnen Extrakte optimiert und zu einer perfekten Antwort auf das Wohlbefinden der Haut vereint wird. Die selektiv aufeinander abgestimmten Pflanzenextrakte ergeben eine holistische Innovation, die wirkt. Speziell auf die Hautbedürfnisse angepasste Produkte umfassen Essentials, Calming, Moisturizing, Purifying, Energizing, Well Aging sowie Eye & Lip Care. 30 Jahre leidenschaftliche Forschungsarbeit stecken in der zertifizierten wirkstarken High-Tech Naturkosmetik für Maximaleffekte. Die Wirkstoffe der Pflanzenwelt werden – am Fuße des Weltnaturerbes Dolomiten – hochtechnologisch weiterentwickelt und bilden eine unschlagbare Kombination aus Hightech und Natur.

### Dr. Hauschka – reinigen, stärken, pflegen



#### Sinnvoller Dreiklang: reinigen, stärken, pflegen.

Alle Produkte der Dr. Hauschka Kosmetik ergänzen und unterstützen sich in aufeinander abgestimmten Pflegeschritten: reinigende, stärkende und pflegende Produkte werden kombiniert. Tagsüber empfehlen wir die Gesichtswaschcreme oder Reinigungsmilch, bevor Sie Ihre Haut mit dem Gesichtstonikum, dem Regeneration Tag und Nachtserum, einer Haut- oder Intensivkur stärken und schließlich mit einer Tagescreme pflegen, die Ihrem jeweiligen Hautbild entspricht.

#### Unser Tipp:

Bei einem Kauf von einer Dr. Hauschka Tagescreme erhalten Sie jetzt eine Luxusgröße Dr. Hauschka Gesichtstonikum 15ml als Geschenk!

### REN – Effektive High-Tech-Kosmetik



**EverCalm – Pflege für empfindliche Haut.** Empfindliche Haut kann schnell gereizt sein, dies zeigt sich oft in Form von Rötungen oder Irritationen. Die neue **Ultra Comforting Rescue Mask** von REN beruhigt empfindliche und irritierte Haut sofort und pflegt sie ausgiebig mit wertvollen Bioaktivstoffen.

50 ml | € 39,50

Kosmetikum

**REN Evercalm Gentle Cleansing Milk 150 ml.** Eine sanfte Reinigungsmilch, die empfindliche Haut reinigt, erfrischt und beruhigt. Omega 3 und Omega 7 schützen, lindern und reparieren. Die Fenchelsamen helfen dabei, die Haut vor umweltbedingten Schäden zu schützen und sie zu entspannen, die Flavonoide aus Ringelblumenöl wirken heilungsfördernd.

150 ml | € 23,90

#### Unser Tipp:

Bei Kauf von 2 REN Produkten erhalten Sie als Dankeschön eine Evercalm Reinigungsmilch (25 ml) als Geschenk!

Aktion gültig solange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 13. März bis 15. April 2017. Symbolbild.



SAINT CHARLES  
APOTHEKE · COSMOTHECARY

## GUTSCHEIN

Holen Sie sich jetzt  
Ihre gratis Probe!



Medizinprodukt.  
L.AT.MKT.01.2017.5245

### Bepanthen® Augentropfen\*

Hyaluronsäure + Dexpanthenol  
MD 10ml oder 20x0,5ml.  
Ohne Konservierungsmittel.  
Lindernd und befeuchtend.

Gutschein gültig nur bei Kauf von einem der abgebildeten Produkte.  
Abgabe der Bepanthen® Augentropfen Probe nur bei Kauf von  
Bepanthen® Augentropfen MD 10ml oder 20x0,5ml.  
So lange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom  
13. März bis 15. April 2017. Symbolbild.

SAINT CHARLES  
APOTHEKE · COSMOTHECARY

## GUTSCHEIN

Bei Kauf von Voltadol®  
Forte Schmerzgel 150g  
gratis Mikrofaserhandtuch!



Wirkstoff: Diclofenac

### Voltadol®

Forte Schmerzgel 150g\*

Bei Schmerzen der Muskeln  
und Gelenke!

Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes.  
Abgabe des Mikrofaserhandtuches nur bei Kauf von  
Voltadol® Forte Schmerzgel 150g. Solange der Vorrat reicht.  
Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 13. März bis 15. April 2017. Symbolbild.

SAINT CHARLES  
APOTHEKE · COSMOTHECARY

## GUTSCHEIN

Unsere Empfehlung  
für Allergiker!



Medizinprodukt.  
L.AT.MKT.01.2017.5245

### Clarityn®

10mg Tablette  
10 oder 30 Stück\*

Rasche und effektive Symptom-  
linderung bei allergischer Rhinitis.  
1x täglich!

Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 13. März bis 15. April 2017.  
Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei.  
Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SAINT CHARLES  
APOTHEKE · COSMOTHECARY

## GUTSCHEIN

SIE SPAREN € 1,00



### Strepsils®

Orange Zuckertabletten  
8,75mg Lutschtabletten\*

Wirksame Hilfe bei Halsschmerzen.  
Schmeckt angenehm nach Orange.

Rabatt von € 1,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP.  
Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes.  
Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 13. März bis 15. April 2017.  
Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei.  
Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SAINT CHARLES  
APOTHEKE · COSMOTHECARY

## GUTSCHEIN

SIE SPAREN € 1,00



ratioDolor® akut  
400mg Filmtabletten  
50 Stück\*

Die schnelle Rettung  
bei Schmerzen!

Rabatt von € 1,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP.  
Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes.  
Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 13. März bis 15. April 2017.  
Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei.  
Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SAINT CHARLES  
APOTHEKE · COSMOTHECARY

## GUTSCHEIN

Schnell wirksam bei  
entzündeten und  
tränennden Augen.



### Euphrasia®

D3 Augentropfen Weleda  
und D3 Einzeldosen-  
Augentropfen Weleda\*

Augentrost beruhigt bei  
unangenehmem Brennen  
und Jucken.

Unverbindl. empf. AVP € 11,90 / € 10,90. Apotheken sind in ihrer  
Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.